



2021

JAAARVERSLAG

STICHTING MY STORY

Building Together

www.stichtingmystory.nl
info@stichtingmystory.nl

INLEIDING

2021 was het eerste jaar van Stichting My Story, een jaar dat voor ons vooral in het teken stond van aanpassen en verkennen. Gezien de voortdurende gevolgen van de coronamaatregelen, waren we helaas genoodzaakt om geen fysieke activiteiten te organiseren. De lockdowns en sociale beperkingen maakten het onmogelijk om de projecten en bijeenkomsten in de traditionele vorm door te zetten.

Desondanks hebben we ons niet laten tegenhouden. We hebben snel geschakeld naar online initiatieven en digitale platforms, waardoor we in contact konden blijven met jongeren en gezinnen in Almere. Via webinars, virtuele workshops en online ontmoetingen hebben we toch ruimte kunnen bieden voor sociale interactie, zelfontwikkeling en het delen van verhalen. We hebben er alles aan gedaan om de verbinding te bewaren, zelfs op afstand, en om de positieve impact van onze stichting te waarborgen.

Hoewel de fysieke activiteiten in dit eerste jaar beperkt waren, hebben we belangrijke stappen gezet in het versterken van ons netwerk, het ontwikkelen van online programma's en het opbouwen van relaties met lokale partners. Dit jaar vormde de basis voor de groei en uitbreiding die we in de komende jaren hopen te realiseren, zodra de omstandigheden het toelaten om weer fysiek samen te komen.

Dit jaarverslag biedt een overzicht van de activiteiten die we online hebben kunnen uitvoeren, de ervaringen van deelnemers en de waardevolle samenwerkingen die we in 2021 hebben opgebouwd. We kijken met veel hoop en ambitie naar de toekomst, waarin we, zodra het mogelijk is, onze activiteiten weer kunnen uitbreiden en nog meer impact kunnen maken.



Voorzitter
Angelo Maduro

INHOUDSOPGAVE

1. Inleiding
2. Onze doelen
3. Onze werkwijze
4. Onze activiteiten
5. Doelstelling 2020/2021



Onze doelen



Stichting My Story richt zich op het ondersteunen van jongeren in de leeftijd van 13 tot 27 jaar en gezinnen in Almere. Wij zijn ervan overtuigd dat iedere jongere het recht heeft om zijn of haar volledige potentieel te ontdekken en te benutten, ongeacht de omstandigheden waarin zij zich bevinden.

Ons doel is om jongeren en gezinnen te helpen in hun persoonlijke ontwikkeling door middel van individuele coaching, groepsactiviteiten en maatschappelijke begeleiding.

Onze aanpak is holistisch: we willen jongeren en gezinnen niet alleen ondersteunen in hun sociale vaardigheden, maar ook bijdragen aan het versterken van hun zelfvertrouwen, het bewust maken van hun eigen kracht en het bevorderen van maatschappelijke participatie.

Wij geloven dat wanneer jongeren zich gezien en gehoord voelen, ze in staat zijn om hun eigen kracht en potentieel te ontdekken en deze in te zetten voor een positieve toekomst.

Onze specifieke doelen zijn:

- Empowerment van jongeren
- Het belangrijkste doel van Stichting My Story is het empoweren van jongeren. Wij willen hen niet alleen voorzien van de juiste tools en begeleiding, maar hen ook inspireren en motiveren om actief vorm te geven aan hun eigen toekomst. Dit doen we door middel van individuele coaching, waarin jongeren zich kunnen richten op hun persoonlijke ontwikkeling, en groepsactiviteiten, die sociale interactie bevorderen en de onderlinge steun versterken.

Bewustwording en preventie

Wij streven ernaar om jongeren bewust te maken van hun eigen talenten, vaardigheden en mogelijkheden. Door preventieprogramma's bieden we hen de nodige inzichten en handvatten om op een gezonde manier om te gaan met stress, emoties en maatschappelijke uitdagingen. Dit versterkt hun vermogen om zich te handhaven in de maatschappij en voorkomt maatschappelijke uitsluiting.

Versterken van eigen kracht

Een ander belangrijk doel is om jongeren en gezinnen te helpen hun eigen kracht te ontdekken. Wij geloven dat iedereen unieke capaciteiten heeft die hen kunnen helpen om hun doelen te bereiken. Door jongeren te begeleiden bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen, communicatievaardigheden, en weerbaarheid, willen wij hen het vertrouwen geven dat zij in staat zijn om zelfstandig beslissingen te nemen en obstakels te overwinnen.

Gelijkheid van kansen

Stichting My Story staat voor gelijke kansen voor iedereen, ongeacht hun achtergrond, afkomst of situatie. Wij willen jongeren en gezinnen in staat stellen om te groeien, leren en hun positie in de samenleving te verbeteren, ongeacht de uitdagingen die zij tegenkomen. Dit is de kern van ons werk: het creëren van gelijke mogelijkheden voor alle jongeren, zodat zij zich volledig kunnen ontwikkelen en hun dromen kunnen najaan.

Ontwikkelen van sociale vaardigheden en zelfvertrouwen

Via onze programma's helpen we jongeren niet alleen met hun persoonlijke ontwikkeling, maar ook met het versterken van hun sociale vaardigheden. Dit betreft onder andere het aangaan van gezonde relaties, het ontwikkelen van communicatievaardigheden en het leren omgaan met conflicten. Dit helpt jongeren niet alleen om beter om te gaan met andere mensen, maar ook om meer vertrouwen in zichzelf te krijgen en te geloven in hun eigen capaciteiten.

Versterken van maatschappelijke participatie

Een van onze belangrijkste doelen is om jongeren actief te betrekken bij hun gemeente en samenleving. Wij stimuleren hen om deel te nemen aan maatschappelijke activiteiten, vrijwilligerswerk en lokale initiatieven. Door deze deelname willen we hen helpen bewust te worden van hun rol in de maatschappij en hen aanmoedigen om bij te dragen aan positieve verandering in hun omgeving.

Onze werkwijze

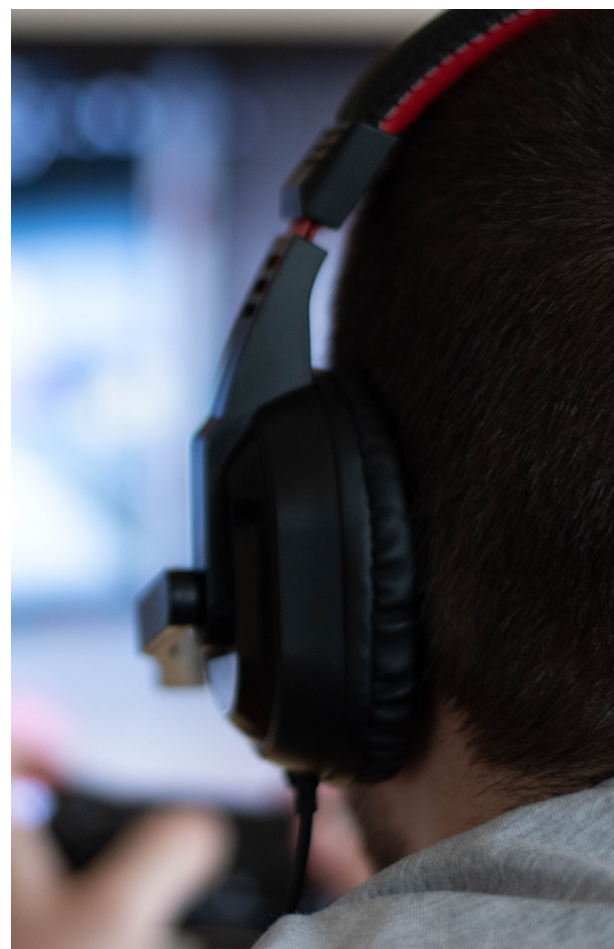
Onze activiteiten bestaan uit een breed scala van individuele coaching, groepssessies en workshops die allemaal gericht zijn op de bovenstaande doelen. De coaching is gericht op het versterken van het zelfbewustzijn, het ontdekken van talenten en het aanleren van praktische vaardigheden die jongeren helpen om hun toekomst positief vorm te geven. Groepssessies en workshops bieden jongeren de mogelijkheid om hun ervaringen te delen, van anderen te leren en samen te werken aan persoonlijke en sociale ontwikkeling.

Daarnaast werken we nauw samen met lokale scholen, maatschappelijke organisaties en gezondheidsinstanties om jongeren de juiste ondersteuning te bieden. Door middel van deze samenwerkingsverbanden kunnen wij ervoor zorgen dat we een brede en holistische benadering bieden die alle aspecten van het leven van jongeren en gezinnen raakt.

Toekomstige Ambities

In de komende jaren willen we de bereikbaarheid van onze programma's vergroten door zowel online als offline activiteiten aan te bieden. Zo kunnen we jongeren en gezinnen op verschillende manieren ondersteunen, ongeacht hun situatie. Daarnaast streven we ernaar om meer gezinnen te bereiken en hen te ondersteunen in het creëren van een positieve gezinsdynamiek, waarin wederzijds begrip, communicatie en samenwerking centraal staan.

Met onze gerichte aanpak hopen wij een blijvende impact te maken op het leven van jongeren en gezinnen in Almere, zodat zij zich sterker, veerkrachtiger en beter voorbereid voelen om hun toekomst in handen te nemen.



Onze activiteiten

In 2021 hebben wij als Stichting My Story ons, door de coronamaatregelen en de lockdown, moeten aanpassen aan de nieuwe situatie en ons voornamelijk gericht op het ontwikkelen van digitale activiteiten en het bieden van online coaching. Ondanks de beperkingen van de pandemie, hebben we diverse initiatieven kunnen lanceren die een belangrijke bijdrage hebben geleverd aan de ondersteuning van jongeren en gezinnen in Almere.

Onze activiteiten in 2021 hadden als doel om de jongeren en gezinnen die wij ondersteunen, te blijven helpen bij hun persoonlijke ontwikkeling, het versterken van hun sociale vaardigheden en het vergroten van hun bewustzijn rondom mentale gezondheid, maatschappelijke integratie en zelfzorg. Enkele van de belangrijkste activiteiten waren:



Online Coachingsgesprekken

In het licht van de lockdown hebben wij ons aanbod van individuele coaching volledig online aangeboden. Deze coachingsgesprekken waren erop gericht om jongeren te begeleiden in hun persoonlijke ontwikkeling, het vergroten van zelfvertrouwen en het aanpakken van mijn uitdagingen die zij ervaren in hun dagelijkse leven. Het online platform bood ons de mogelijkheid om deze gesprekken op een veilige en flexibele manier voort te zetten.

Een van de jongeren die wij hebben ondersteund, had moeite met het balanceren van school en privéleven, wat leidde tot een toenemende stress en angst. Door middel van wekelijkse online coachingsgesprekken, waarbij we samen doelen stelden en copingstrategieën bespraken, heeft deze jongere geleerd hoe ze haar tijd beter kan indelen en mentaal veerkrachtiger werd. Na enkele weken gaf ze aan zich beter te voelen en meer controle te hebben over haar situatie. Deze verandering in haar mindset leidde uiteindelijk tot betere prestaties op school en meer zelfvertrouwen in haar persoonlijke leven.

Onze activiteiten

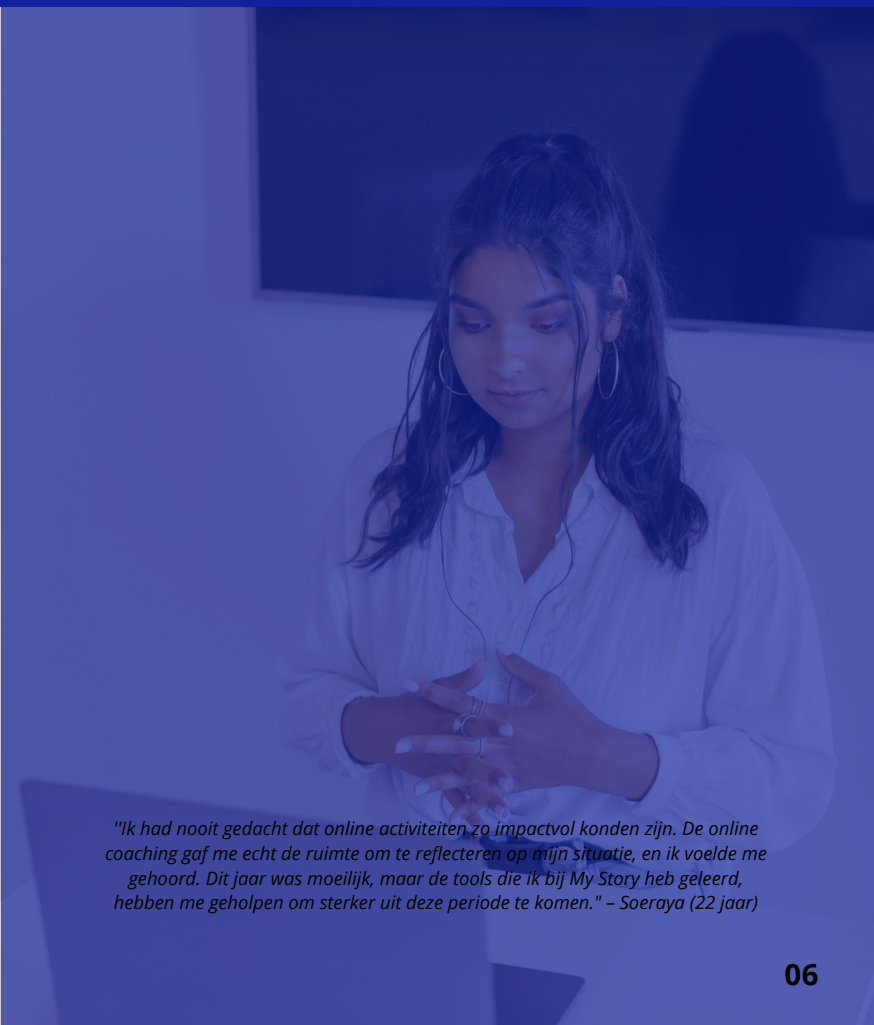
Virtuele Groepssessies



Naast de individuele coaching, hebben wij ook virtuele groepssessies georganiseerd. Deze sessies gaven jongeren de kans om met elkaar in contact te komen, ervaringen uit te wisselen en steun te vinden in een gedeelde virtuele ruimte. De groepssessies waren vooral gericht op het ontwikkelen van sociale vaardigheden, het versterken van onderlinge solidariteit en het bieden van een platform waar jongeren zich konden uitspreken over hun ervaringen en uitdagingen.

Een van de meest gewaardeerde sessies in 2021 was een virtuele bijeenkomst over sociale verbindingen en mentale gezondheid.

Tijdens deze sessie deelden jongeren openlijk hun gevoelens van eenzaamheid en stress als gevolg van de coronamaatregelen. Het delen van deze ervaringen leidde tot waardevolle gesprekken over zelfzorg en emotionele steun. De jongeren leerden van elkaar hoe ze elkaar konden helpen door kleine gebaren van steun, zoals video-gesprekken en het regelmatig delen van positieve berichten. Het versterken van deze sociale netwerken was essentieel voor het welzijn van de deelnemers, vooral in tijden van isolatie



"Ik had nooit gedacht dat online activiteiten zo impactvol konden zijn. De online coaching gaf me echt de ruimte om te reflecteren op mijn situatie, en ik voelde me gehoord. Dit jaar was moeilijk, maar de tools die ik bij My Story heb geleerd, hebben me geholpen om sterker uit deze periode te komen." – Soeraya (22 jaar)

Impact en Toekomstige Activiteiten

Deze initiatieven hebben ons geholpen om de verbinding met de gemeenschap te behouden, zelfs in een periode van sociale isolatie. We hebben gezien dat, zelfs in een digitale omgeving, jongeren en gezinnen zich ondersteund voelden en dat de online activiteiten bijdroegen aan het vergroten van zelfvertrouwen, veerkracht en maatschappelijke bewustwording.

Terwijl we ons richten op het hervatten van fysieke bijeenkomsten, zullen we de digitale activiteiten blijven integreren in ons aanbod. De ervaring van 2021 heeft ons geleerd hoe we online ondersteuning kunnen bieden, die jongeren niet alleen in tijden van crisis helpt, maar hen ook in staat stelt om op een andere manier met elkaar in contact te komen en samen te groeien.

In de toekomst willen we blijven werken aan het uitbreiden van onze online programma's en het versterken van de mentale gezondheid van jongeren in Almere. We zijn ervan overtuigd dat deze digitale initiatieven niet alleen een oplossing waren voor de coronamaatregelen, maar ook waardevolle tools bieden voor jongeren om hun eigen kracht en potentieel te ontdekken.

De **kracht** om te groeien ligt niet in de omstandigheden, maar in de manier waarop we omgaan met wat er op ons pad komt. **Samen bouwen** we aan een toekomst vol kansen en mogelijkheden.



Het jaar 2020/2021 biedt ons de kans om verder te bouwen op de fundamenten die we hebben gelegd, ondanks de uitdagingen die de coronamaatregelen met zich brachten. Onze doelstellingen voor het komende jaar richten zich niet alleen op het uitbreiden van ons bereik, maar ook op het versterken van onze organisatie en het bieden van duurzame programma's die jongeren en gezinnen helpen in hun persoonlijke en maatschappelijke ontwikkeling. Wij zijn vastbesloten om onze impact te vergroten en de jongeren en gezinnen in Almere te blijven ondersteunen, zodat zij kunnen groeien, zich empowered voelen en hun kansen in het leven kunnen vergroten.

We kijken uit naar de voortzetting van ons werk en zijn dankbaar voor de steun van alle partners, medewerkers en deelnemers die bijdragen aan het succes van Stichting My Story.



Telefoonnummer

0687651806



Emailadres

info@stichtingmystory.nl



Website

www.stichtingmystory.nl

Doelstellingen 2021/2022

- ➔ Opzetten van Structurele Online Programma's
- ➔ Hervatten van Fysieke Activiteiten
- ➔ Vergroten van ons Netwerk en Samenwerkingsverbanden
- ➔ Verbeteren van onze Communicatie en Zichtbaarheid



DANKWOORD

Namens het gehele team van Stichting My Story willen wij graag onze oprechte dank uitspreken aan iedereen die ons heeft gesteund tijdens het afgelopen jaar. Ondanks de uitdagingen die 2020 met zich meebracht, hebben wij samen met onze partners, donateurs en vrijwilligers veel kunnen bereiken.

Onze dank gaat in het bijzonder uit naar de jongeren en gezinnen die aan onze programma's hebben deelgenomen. Jullie moed, inzet en openheid zijn de drijvende kracht achter het succes van de stichting. Het is dankzij jullie dat we blijven groeien en ons werk kunnen blijven doen.

Daarnaast willen we onze samenwerkingspartners bedanken voor de waardevolle samenwerking en ondersteuning. Zonder jullie zou het onmogelijk zijn om zoveel jongeren te bereiken en hen de tools te geven die ze nodig hebben voor een betere toekomst.

Tot slot bedanken we onze donateurs en vrijwilligers voor hun generositeit en betrokkenheid. Jullie bijdrage maakt een wereld van verschil en stelt ons in staat om onze doelen te realiseren.

We kijken uit naar het vervolg van deze reis, en hopen samen met jullie de impact van Stichting My Story verder uit te breiden.

Hartelijk dank voor jullie vertrouwen en steun.

Met vriendelijke groet,

Angelo Maduro

Voorzitter / Directeur Stichting My Story